

13:10 a 14:00 *Moverse es ganar salud*

📍 Centro de Participación Activa Zona-Sur

👤 Inscripción previa

LOGROÑO

20:00 *Performance*

📍 Plaza de la Paz

✓ Libre acceso

HARO

SÁBADO 11
ABRIL

11:00 a 12:30 *Yoga al aire libre*

📍 Parque de Vista Alegre

HARO

DOMINGO 12
ABRIL

10:00 a 11:30 *Paseo Saludable*

📍 Salida desde la Plaza de la Paz

HARO

ACTIVIDADES
CONTINUADAS

Todo el día *Buzón de ideas para mejorar la salud en la comunidad*
(7 al 10 de abril)

📍 Consultorios rurales de Salud de Cuzcurrita de Río Tirón, Tirgo, Ochándurri y Sajazarra

Z.B.S HARO

Todo el día *Mesa informativa: Infórmate y protégete. Prevención de las infecciones de transmisión sexual*
(7 al 10 de abril)

📍 Centro de Salud de Arnedo

ARNEDO

Todo el día *Mural “Qué tengo y qué necesito para estar saludable”*
(7 al 10 de abril)

📍 Centro de Salud de Nájera

NÁJERA

Todo el día *Receta Saludable*
(7 al 10 de abril)

📍 Centro de Salud de Nájera

NÁJERA



¡Descubre más actividades y toda la información escaneando el QR!

LR 487-2026

PROGRAMACIÓN SEMANA DE LA SALUD

7 - 12
ABRIL
2026

Juntos por la ciencia



La Rioja



Rioja Salud



ESCUELA DE SALUD
La Rioja

MARTES 7 ABRIL

10:00 a 13:00 Mesa informativa: Semana de la Salud

 Hall principal del Centro de Salud de Calahorra (Avda. de Numancia, 37) **CALAHORRA**

10:00 Antes de elegir, lee. Con información se come mejor

 Centro de Salud La Villanueva  Libre acceso **LOGROÑO**

18:15 a 19:15 Un hogar seguro: Prevención de caídas en el domicilio

 Centro de Participación Activa Zona-Sur  Inscripción previa **LOGROÑO**

12:00 Dale un respiro a tus ojos: todo sobre su cuidado y señales de alarma

 Centro de Participación Activa de Arnedo  Inscripción previa **ARNEDO**

12:30 ¿Tomas bien la medicación?

 Centro de Participación Activa de Arnedo  Inscripción previa **ARNEDO**

MIÉRCOLES 8 ABRIL

8:00 a 12:00 Mesa informativa: Cribados Poblacionales

 Centro de Salud Joaquín Elizalde (C/ San Millán, 20) **LOGROÑO**

10:00 a 11:00 Charla “Descarboniza La Rioja”

 Biblioteca del Centro de Salud de Calahorra  Libre acceso **CALAHORRA**

11:00 a 12:00 Paseo Saludable “Miércoles de Salud”

 Salida desde el Centro de Salud de Calahorra **CALAHORRA**

13:00 a 13:45 Comer bien para mantenerse sano: alimentación saludable a partir de los 65 años

 Centro de Participación Activa Zona-Sur  Inscripción previa **LOGROÑO**

19:00 Conferencia ¿Es la obesidad el estigma del siglo XXI?

19:30 Mesa redonda. Obesidad como enfermedad e impacto en la salud de la población

 Patio Gota de Leche (C/ Once de Junio, 2)  Libre hasta aforo **LOGROÑO**

17:30 a 19:00 Mejorando nuestra salud calceatense

 Centro de Participación Activa  Inscripción previa **STO DOMINGO DE LA CALZADA**

11:00 ¿Conoces las coberturas y programas de prevención disponibles?

 Centro Social de la Cruz Roja de Arnedo **ARNEDO**

JUEVES 9 ABRIL

10:00 a 13:00 Mesa-taller informativa: Alimentación saludable

 Centro de Salud Joaquín Elizalde (C/ San Millán, 20) **LOGROÑO**

10:00 a 13:00 Mapeo de emociones

 Mercadillo de Calahorra (En intersección C/ Cavas y C/ Mártires) **CALAHORRA**

10:15 a 12:00 Charla “Ictus: el poder de la información”

 Salón de Actos del Ayuntamiento de Cuzcurrita (Plaza Mayor, 1) **CUZCURRITA**

11:00 a 13:00 Mini charlas saludables: Aprende en 15 min

 Aparcamiento del Paseo San Julián **NÁJERA**

11:00 a 14:00 III Feria UR Saludable

 Zona Peatonal entre Edificio Quintiliano y Vives **LOGROÑO**

12:00 a 13:00 Taller teórico-práctico. La importancia del contacto físico en el desarrollo: masaje para bebés

 Sala de Educación Maternal del Centro de Salud La Guindalera **LOGROÑO**

13:00 a 13:45 ¿Tomas bien tu medicación?

 Centro de Participación Activa Zona-Sur  Inscripción previa **LOGROÑO**

11:00 a 14:00 Paseo Saludable y encuentro de Salud Intergeneracional

 Salida desde el Consultorio de Torrecilla **TORRECILLA EN CAMEROS**

VIERNES 10 ABRIL

8:00 a 14:00 Mesa-taller: Prevención en el consumo de bebidas energéticas

 Centro de Salud Joaquín Elizalde **LOGROÑO**

10:00 a 12:00 Paseo Saludable y encuentro de Salud Intergeneracional

 Salida desde el Centro de Salud Gonzalo de Berceo **LOGROÑO**

11:00 a 12:00 Taller de alimentación saludable

 Sede Asproderma **LOGROÑO**